



Slovenské ľadové medvede, o. z.

Plávanie v Dunaji Od Štúra k Štefánikovi Propozície plávania

- Prezentácia účastníkov:** Sobota 22. novembra od 12:30 do 13:15 hod.
[reštaurácia Prazdroj \(plzenska.sk\)](https://reštauracia.prazdroj.plzenska.sk) na adrese Mostová 8,
Bratislava
- Dátum a čas plávania:** Sobota 22. novembra o 14:00 hod.
- Miesto plávania:** Ľavá strana toku Dunaja približne od Mostu SNP po Starý Most
- Plavecké úseky:** 1 000 m
Predpokladaný čas plávania je cca 10 -15 minút.
- Predpokladaná teplota vody:** 6 až 8 °C.
- Podmienky účasti:**
- Plávania sa môžu zúčastniť len prihlásení účastníci, ktorí sú registrovaní v niektorom z otužileckých klubov.
 - dobrý zdravotný stav účastníka,
 - absolvovanie aspoň 1 otužileckej sezóny,
 - skúsenosť so zimným plávaním v rieke.
- Prihlasovanie:** Cez prihlasovací formulár [TU](#)
- Online prihlasovanie do:** 19. novembra 2025 (streda)
- Počet účastníkov:** max. 70. Po dosiahnutí max. počtu sa prihlasovanie uzavrie.
- Štartovné:** 10€ členovia SLM platba prevodom,
15€ nečlenovia SLM platba prevodom.
Pri registrácii už nie je možné platiť v hotovosti!

Platba na bankový účet: **SK82 8330 0000 0023 0009 6373**, BIC: **FIOZSKBA**, VS: **202511**

V poznámke uveďte **meno** a **priezvisko**. Platba pomocou QR-kódu – viď nižšie.

Slovenské ľadové medvede, o. z.

Harmonogram akcie:

- 12:30 – 13:15 hod.:** Registrácia v reštaurácii Prazdroj (plzenska.sk), Mostová 8, Bratislava
- 13:30 hod.:** Privítanie účastníkov, organizačné pokyny, inštruktáž o trati, bezpečnostné pokyny a prezlečenie sa do plaviek.
- 13.45 hod.:** Opustenie reštaurácie a presun na štart (pod Most SNP).
- 14:00 hod.:** Vstup do vody.
- 14:30 hod.:** Dopĺvanie do cieľa (pod Starým mostom).
- 14:45 hod.:** Občerstvenie (guláš) v reštaurácii Prazdroj (plzenska.sk).

Bezpečnosť: Každý účastník sa musí zúčastniť inštruktáže pred plávaním. Akciu zabezpečujú motorové záchrané člny s posádkou.

Výstroj:

povinná:	plavky, plavecká bojka , obuv do vody,
odporúčaná:	čiapka,
nežadúce:	odev a doplnky znevažujúce účel a význam športového otužovania.

Organizátor si vyhradzuje právo:

- odmietnuť účastníka, ak je predpoklad, že nezvládne zaplávať daný úsek,
- zrušiť akciu, ak aktuálne obmedzenia nedovolia organizovať hromadné akcie. V takom prípade bude štartovné poslané naspäť na účet prihláseného.

QR-kód: Zaplatiť môžete aj prostredníctvom mobilnej bankovej aplikácie naskenovaním QR-kódu. Do poznámky **doplňte meno**. Doplňte sumu.



PAY by square



V Bratislave, 4. Novembra 2025

Výbor SLM, o.z.