

LIDO 2026

Rozlúčka s otužileckou sezónou 2025 / 2026 plávaním v Dunaji



Tyršovo nábrežie – Lod' Sundeck

- Dátum a čas plávania:** **Sobota 25. apríla 2026 o 12:30 hod.**
- Miesto plávania:** Pravá strana toku Dunaja od Aušpicu za Starý most (železné schody pri Vodáckom klube Dunajčik).
- Podmienky účasti:** Plávania sa môžu zúčastniť len prihlásení účastníci, ktorí **sú členmi** niektorého otužileckého klubu.
- Požaduje sa:**
- dobrý zdravotný stav účastníka,
 - absolvovanie aspoň 1 otužileckej sezóny,
 - skúsenosť so zimným plávaním v rieke.
- Prihlasovanie:** elektronicky do 22.4.2026 (streda) na základe [prihlasovacieho formulára](#)
- Štartovné:**
- | | |
|-----------------|-------|
| členovia SLM: | 10 €, |
| nečlenovia SLM: | 14 €, |
- platba na mieste nie je možná.

Platba na bankový účet: SK82 8330 0000 0023 0009 6373, BIC: FIOZSKBA, VS: 202604

V poznámke uveďte **Meno** a **Priezvisko**. Platba pomocou QR-kódu – vid' nižšie.

Harmonogram akcie:

- 12:30 – 13:15 hod.:** registrácia: [Tyršovo nábrežie – Lod' Sundeck](#)
- 13:15 hod.:** privítanie účastníkov,
organizačné pokyny a bezpečnostná inštrukcia v mieste registrácie,
- 13.30 hod.:** **nástup otužilcov** pred loďou „Sundeck“,
spoločný presun pešo na štart,
- 14:00 hod.:** **vstup do vody,**
- 14:30 hod.:** **občerstvenie**

Počet plavcov: max. 60.
Plavecké úseky: plávanie v toku, dĺžka úseku 1700 m.
Teplota vody: 12 až 14 °C.

Prepokladaný čas pobytu vo vode: 1700 m úsek: cca 15 - 20 minút.

Bezpečnosť: Absolvovanie inštruktáže pred plávaním. Akciu zabezpečujú dva motorové záchranné člny s posádkou a dvaja zdravotníci.

Výstroj: **povinná:** plavky, plavecká bojka, obuv do vody,
odporúčaná: čiapka.

Nežadúce: odev a doplnky znevažujúce účel a význam športového otužovania.

QR-kód: Zaplatiť môžete aj prostredníctvom mobilnej bankovej aplikácie a naskenovaním QR-kódu. **Doplňte príslušnú sumu a do poznámky svoje meno a priezvisko.**



Ak ste sa prihlásili, ale na akciu nemôžete prísť, odhláste sa prosím. Nakoľko je počet plavcov limitovaný, umožníte tak účasť ostatným záujemcom.

Na prihláške potvrdzujete prehlásenie, že plávate na vlastné nebezpečie.

V Bratislave, 13. apríla 2026

Výbor SLM, o.z.